

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
АЛАТЫРСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»
АТЖТ - филиал СамГУПС

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для выполнения контрольной работы

студентами заочного отделения

по дисциплине «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для специальностей:

- 190623 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»
- 190701 «Организация перевозок и управление на транспорте»
- 270835 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»

2014

Одобрены
Цикловой комиссией физического
воспитания и БЖ

Председатель цикловой комиссии
_____ Загубин В.А.

«___» _____ 2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по учебной
работе

_____ Базилевич Т.Ю.

«___» _____ 2014 г.

Автор: преподаватель АТЖТ Бланк В.А.

Рецензенты: преподаватель АТЖТ – Загубин В.А.
преподаватель АСХТ – Николаев В.В.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования, развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их последствий;
- выполнения конституционного долга и обязанностей по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа относится к индивидуальным заданиям, которые рассматриваются как самостоятельный вид письменной работы. Она должна обеспечивать усвоение, контроль и самоконтроль определенных знаний и помогать формированию навыков самостоятельной работы. Основная задача контрольной работы – это контроль усвоения студентами учебного материала по данной дисциплине.

Программа предусматривает выполнение контрольной работы, как одну из форм рубежного контроля.

Контрольная работа выполняется в отдельной учебной тетради, страницы нумеруются, обязательно оставляются поля шириной 3-4 см, а в конце каждой страницы - место для рецензии. Допускается выполнение работы в печатном виде с соблюдением правил оформления согласно ЕСКД и ГОСТ. Объем работы неограничен.

Студент выполняет контрольную работу самостоятельно. Вариант выбирается в соответствии с последней цифрой шифра зачетной книжки. Работа выполненная не по своему варианту не засчитывается и возвращается студенту без проверки.

Обложка контрольной работы оформляется в соответствии с установленным образцом. На титульном листе указывается номер контрольной работы и перечень вопросов. Список литературы и других источников, использованных при выполнении работы, размещается в конце работы.

Перед выполнением работы следует ознакомиться с программой, методическими указаниями, требованиями к выполнению заданий.

Каждый вопрос контрольной работы переписывается и подчеркивается.

Студент должен дать четкие развернутые ответы на теоретические вопросы. Проработав ответ на поставленный вопрос по учебникам, законам, постановлениям, приказам студент должен дать обстоятельный ответ и обязательно проиллюстрировать его примерами из своей практической деятельности на железнодорожном транспорте.

При проверке контрольной работы учитывается умение студента работать с литературой, навыки логического мышления, культура письменной речи, знание оформления технического текста и схем.

Контрольная работа оценивается по форме «зачет» или «незачет».

Отрицательно оцениваются работы при недостаточном раскрытии вопросов, при небрежном и неправильном оформлении. Для положительной оценки должно быть не менее 75% правильных ответов.

Если контрольная работа не зачтена, то студент обязан взять ее на переработку и устранить указанные преподавателем недостатки.

Контрольная работа должна быть сдана в установленные учебным планом сроки.

Без зачтенной контрольной работы студент к сдаче экзамена не допускается.

**ЗАДАНИЕ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ №1
для специальностей**

190701 «Организация перевозок и управление на транспорте»
270835 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»

Варианты в соответствии с таблицей №1

**ЗАДАНИЕ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ №1
для специальностей**

190623 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»

Варианты в соответствии с таблицей №2

**ЗАДАНИЕ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ №2
для специальностей**

190623 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»

Варианты в соответствии с таблицей №3

ЗАДАНИЕ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

Задание на контрольную работу составлено в 50 вариантах. Номер варианта определяется двумя последними цифрами шифра студента.

ТАБЛИЦА №1

Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера Вопросов	Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера вопросов
01	1	1,26,51,76,101	26	26	26,50,74,98,126
02	2	2,27,52,77,102	27	27	27,51,75,99,127
03	3	3,28,53,78,103	28	28	28,52,76,100,128
04	4	4,29,54,79,104	29	29	29,53,77,101,129
05	5	5,30,55,80,105	30	30	30,54,78,102,130
06	6	6,31,56,81,106	31	31	31,55,79,103,131
07	7	7,32,57,82,107	32	32	32,56,80,104,132
08	8	8,33,58,83,108	33	33	33,57,81,105,133
09	9	9,34,59,84,109	34	34	34,58,82,106,134
10	10	10,35,60,85,110	35	35	35,59,83,107,135
11	11	11,36,61,86,111	36	36	36,60,84,108,136
12	12	12,37,62,87,112	37	37	37,61,85,109,137
13	13	13,38,63,88,113	38	38	38,62,86,110,138
14	14	14,39,64,89,114	39	39	39,63,87,111,139
15	15	15,40,65,90,115	40	40	40,64,88,112,140
16	16	16,41,66,91,116	41	41	41,65,89,113,141
17	17	17,42,67,92,117	42	42	42,66,90,114,142
18	18	18,43,68,93,118	43	43	43,67,91,115,143
19.	19	19,44,69,94,119	44	44	44,68,92,116,144
20	20	20,45,70,95,120	45	45	45,69,93,117,145
21	21	21,46,71,96,121	46	46	46,70,94,118,146
22	22	22,47,72,97,122	47	47	47,71,95,119,147
23	23	23,48,73,98,123	48	48	48,72,96,120,148
24	24	24,49,74,99,124	49	49	49,73,97,121,149
25	25	25,50,75,100,125	50	50	50,74,98,122,150

ТАБЛИЦА №2

Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера вопросов	Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера вопросов
01	1	1,36,71,106	26	26	26,61,96,131
02	2	2,37,72,107	27	27	27,62,97,132
03	3	3,38,73,108	28	28	28,63,98,133
04	4	4,39,74,109	29	29	29,64,99,134
05	5	5,40,75,110	30	30	30,65,100,135
06	6	6,41,76,111	31	31	31,66,101,136
07	7	7,42,77,112	32	32	32,67,102,137
08	8	8,43,78,113	33	33	33,68,103,138
09	9	9,44,79,114	34	34	34,69,104,139
10	10	10,45,80,115	35	35	35,70,105,140
11	11	11,46,81,116	36	36	36,71,106,141
12	12	12,47,82,117	37	37	37,72,107,142
13	13	13,48,83,118	38	38	38,73,108,143
14	14	14,49,84,119	39	39	39,74,109,144
15	15	15,50,85,120	40	40	40,75,110,145
16	16	16,51,86,121	41	41	41,76,111,146
17	17	17,52,87,122	42	42	42,77,112,147
18	18	18,53,88,123	43	43	43,78,113,148
19	19	19,54,89,124	44	44	44,79,114,149
20	20	20,55,90,125	45	45	45,80,115,150
21	21	21,56,91,126	46	46	46,81,116,1
22	22	22,57,92,127	47	47	47,82,117,2
23	23	23,58,93,128	48	48	48,83,118,3
24	24	24,59,94,129	49	49	49,84,119,4
25	25	25,60,95,130	50	50	50,85,120,5

ТАБЛИЦА №3

Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера вопросов	Две последние цифры шифра	Номер варианта	Номера вопросов
01	1	26,51,76,101	26	26	1,76,101,126
02	2	27,52,77,102	27	27	2,77,102,127
03	3	28,53,78,103	28	28	3,78,103,128
04	4	29,54,79,104	29	29	4,79,104,129
05	5	30,55,80,105	30	30	5,80,105,130
06	6	31,56,81,106	31	31	6,81,106,131
07	7	32,57,82,107	32	32	7,82,107,132
08	8	33,58,83,108	33	33	8,83,108,133
09	9	34,59,84,109	34	34	9,84,109,134
10	10	35,60,85,110	35	35	10,85,110,135
11	11	36,61,86,111	36	36	11,86,111,136
12	12	37,62,87,112	37	37	12,87,112,137
13	13	38,63,88,113	38	38	13,88,113,138
14	14	39,64,89,114	39	39	14,89,114,139
15	15	40,65,90,115	40	40	15,90,115,140
16	16	41,66,91,116	41	41	16,91,116,141
17	17	42,67,92,117	42	42	17,92,117,142
18	18	43,68,93,118	43	43	18,93,118,143
19	19	44,69,94,119	44	44	19,94,119,144
20	20	45,70,95,120	45	45	20,95,120,145
21	21	46,71,96,121	46	46	21,96,121,146
22	22	47,72,97,122	47	47	22,97,122,147
23	23	48,73,98,123	48	48	23,98,123,148
24	24	49,74,99,124	49	49	24,99,124,149
25	25	50,75,100,125	50	50	25,100,125,150

Вопросы для контрольной работы по дисциплине « Безопасность жизнедеятельности» для студентов заочного обучения

1. Указать цель и содержание дисциплины БЖД и ее задачи.
2. Объяснить, в чем состоит комплексный характер дисциплины БЖД. Привести структуру курса БЖД.
3. Пояснить аксиомы о потенциальном негативном воздействии в системе «Человек – среда обитания».
4. Привести примеры воздействия негативных факторов на человека и природную среду.
5. Защита населения (территорий) при землетрясениях и извержениях вулканов.
6. Защита населения (территорий) при ураганах, бурях, смерчах, грозах.
7. Защита населения (территорий) при снежных заносах, сходе лавин, метелях, вьюгах.
8. Защита населения (территорий) при селях, оползнях, наводнениях.
9. Защита населения (территорий) при лесных, степных и торфяных пожарах.
10. Защита населения (территорий) при авариях на автомобильном транспорте.
11. Защита населения (территорий) при авариях на железнодорожном транспорте.
12. Защита населения (территорий) при авариях на воздушном транспорте.
13. Защита населения (территорий) при авариях на водном транспорте.
14. Защита населения (территорий) при авариях на пожароопасных объектах.
15. Защита населения (территорий) при авариях на взрывоопасных объектах.
16. Защита населения (территорий) при авариях на гидродинамических опасных объектах.
17. Охарактеризовать железнодорожный транспорт как зону повышенной опасности. Опасность наезда.
18. Защита населения (территорий) при авариях на химически опасных объектах.

19. Привести характеристики зрительного, слухового и кинестетического анализаторов человека.
20. Привести характеристики кожного, обонятельного и вкусового анализаторов человека.
21. Влияние химических веществ на организм человека. Их классификация по токсическому воздействию.
22. Влияние ионизирующих излучений на организм человека. Нормы радиационной безопасности.
23. Психические свойства личности. Поведение человека в экстремальных ситуациях.
24. Перечислить и охарактеризовать основные причины аварий на производстве.
25. Дать анализ аварийных ситуаций на железнодорожном транспорте.
26. Защита населения (территорий) при авариях на радиационно-опасных объектах.
27. Обеспечение безопасности населения при неблагоприятной экологической обстановке.
28. Требования безопасности при работе на железнодорожных путях.
29. Обеспечение безопасности населения при эпидемиях.
30. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.
31. Дать классификацию чрезвычайных ситуаций и стадий их развития.
32. Охарактеризовать Единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Указать цели и задачи.
33. Вычертить структуру РСЧС и охарактеризовать ее режимы функционирования.
34. Вычертить структуру железнодорожной транспортной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЖТЧС) и охарактеризовать ее.
35. Охарактеризовать основные задачи ЖТЧС. Силы и средства ЖТЧС.
36. Вычертить схему взаимодействия МЧС и ОАО «РЖД» при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций и охарактеризовать ее.
37. Вычертить схему оповещения при чрезвычайных ситуациях с опасными грузами и охарактеризовать ее.

38. Описать порядок передачи информации о крушениях и авариях.
39. Описать порядок организации восстановительных работ.
40. Описать порядок отправления и продвижения восстановительных, пожарных поездов и восстановительных летучек.
41. Описать порядок организации работ по ликвидации последствий аварий, крушений, сходов на железнодорожном транспорте.
42. Указать задачи оперативной группы по восстановлению сошедшего с рельсов подвижного состава.
43. Указать причины и привести примеры техногенных аварий и катастроф.
44. Указать краткое содержание постановления Правительства РФ «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
45. Описать фазы развития чрезвычайных ситуаций.
46. Перечислить виды огнетушителей. Назначение, устройство и применение.
47. Охарактеризовать чрезвычайные ситуации техногенного характера.
48. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительного предмета, угрозе совершения и совершенном теракте.
49. Порядок оповещения и действия населения по сигналам: «Воздушная тревога», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».
50. Обеззараживание одежды, обуви, средств защиты и техники.
51. Дать общее понятие о взрыве. Поражающие факторы взрыва.
52. Дать характеристику взрывчатых веществ.
53. Дать общие сведения о процессах горения. Описать пожароопасные свойства веществ и материалов.
54. Привести классификацию помещений и зданий по взрыво- и пожарной опасности.
55. Перечислить огнетушащие вещества, способы и средства тушения пожаров.
56. Дать характеристику чрезвычайным ситуациям природного характера.
57. Основное содержание федерального закона РФ «О воинской обязанности и военной службе».

58. Чрезвычайные ситуации военного времени. Источники их возникновения, характерные черты и возможные последствия.
59. Дать характеристику ядерного оружия, его поражающих факторов и зон разрушения.
60. Охарактеризовать зоны радиоактивного заражения при наземных ядерных взрывах.
61. Описать порядок оценки радиационной обстановки.
62. Дать характеристику химического оружия. Классификация и токсикологические характеристики боевых отравляющих веществ.
63. Технические средства выявления химической обстановки. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) : предназначение, комплектность, порядок работы.
64. Биологические чрезвычайные ситуации.
65. Охарактеризовать бактериологическое оружие и способы защиты от него.
66. Охарактеризовать обычные современные средства поражения и их поражающие факторы.
67. Современный терроризм и его особенности.
68. Технические средства выявления радиационной обстановки. Дозиметр мощности дозы ДП-5В: Предназначение, характеристика, комплектность, порядок подготовки к работе, измерение гамма-излучения и обнаружение бета-излучения.
69. Защитные сооружения гражданской обороны и их характеристика. Защитные сооружения на объектах железнодорожного транспорта.
70. Пояснить основные положения Федерального закона РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
71. Пояснить основные положения Федерального закона РФ «О гражданской обороне».
72. Охарактеризовать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Порядок их применения.
73. Гражданская оборона, основные понятия и определения, предназначение и задачи гражданской обороны.
74. Задачи гражданской обороны на железнодорожном транспорте. Силы и средства гражданской обороны, обеспечивающие безопасность объектов.

75. Порядок подготовки населения в области гражданской обороны.
76. Порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
77. Дать описание организационной структуры гражданской обороны объектов железнодорожного транспорта.
78. Дать понятие об устойчивости объектов экономики. Факторы влияющие на устойчивость объектов.
79. Объяснить как производится анализ устойчивости объектов экономики.
80. Охарактеризовать устойчивость объектов железнодорожного транспорта в условиях чрезвычайных ситуаций.
81. Охарактеризовать пути повышения устойчивости объектов железнодорожного транспорта в условиях чрезвычайных ситуаций.
82. Объяснить как производится анализ устойчивости объектов железнодорожного транспорта.
83. Описать порядок организации работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта.
84. Описать порядок осуществления мероприятий по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации.
85. Описать порядок оценки обстановки, разрушений и повреждений при чрезвычайных ситуациях.
86. Описать цели, задачи и содержание аварийно-спасательных и др. неотложных работ.
87. Описать порядок проведения аварийно-спасательных и др. неотложных работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
88. Описать оценку материального ущерба и числа пострадавших при чрезвычайных ситуациях.
89. Охарактеризовать эвакуационные мероприятия и порядок их проведения в условиях чрезвычайных ситуаций.
90. Перечислить и охарактеризовать виды специальной обработки (обеззараживания).
91. Описать как производится дезактивация и дезинфекция подвижного состава (дать определение и описать технологические процессы).
92. Дать описание дезактивации и дезинфекции железнодорожного пути и территории станций.

93. Дать описание дезактивации и дезинфекции одежды, обуви и средств индивидуальной защиты.
94. Перечислить вещества и виды растворов, применяемые для дезинфекции на железнодорожном транспорте. Порядок их применения.
95. Дать общее понятие об обороне государства. Организация обороны государства.
96. Права и обязанности граждан в области обороны. Дать определение понятиям: состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская и территориальная оборона.
97. Законы регламентирующие вопросы обороны и их основное содержание.
98. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ и их основное содержание.
99. История создания Вооруженных Сил России.
100. Организационная структура Вооруженных Сил РФ.
101. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.
102. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.
103. Военно-Морской Флот: история создания, предназначение, структура.
104. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.
105. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура.
106. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.
107. Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ. Железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны МЧС РФ. Их состав и предназначение.
108. Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ, их роль в системе национальной безопасности.
109. Описать правила оказания первой медицинской помощи, когда пострадавший находится без сознания.
110. Указать причины гибели пострадавших и наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.
111. Описать правила транспортировки пострадавшего.

112. Перечислить признаки клинической и биологической смерти.
113. Описать полный комплекс сердечно-легочной реанимации и возможные послереанимационные осложнения.
114. Описать схему оказания доврачебной помощи при извлечении пострадавших из-под завалов.
115. Дать понятие о синдроме длительного сдавления.
116. Описать последовательность оказания помощи при травматическом шоке, назвать стадии шока.
117. Описать порядок оказания помощи при истинном «синем» утоплении.
118. Охарактеризовать особенности оказания первой помощи при бледном утоплении, привести схему действий.
119. Объяснить как помочь пострадавшему с обширными ожогами. Что такое «ожоговый шок», «ожоговая болезнь».
120. Описать порядок оказания первой помощи при поражении электрическим током. Объяснить, что такое дефибриляция сердца.
121. Описать особенности оказания первой помощи при поражении током высокого напряжения или молнией.
122. Объяснить, как оказать помощь при внезапной потере сознания и перечислить причины потери сознания.
123. Описать принципы оказания первой помощи при кровотечениях.
124. Описать принципы оказания первой помощи при поражении сильно действующими ядовитыми веществами (СДЯВ).
125. Описать порядок оказания первой помощи при переломах, ушибах и вывихах.
126. Описать порядок оказания первой помощи при термических поражениях (ожогах, отморожениях).
127. Описать порядок оказания первой помощи при химических ожогах.
128. Описать порядок оказания первой помощи при массовых поражениях.
129. Дать описание ран и их классификацию.
130. Виды кровотечений и их характеристика.
131. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
132. Производственный травматизм и меры по его предупреждению.

133. Дать описание основных правил наложения повязок.
134. Дать описание правил переноски пострадавшего.
135. Охарактеризовать индивидуальные медицинские средства защиты и профилактики.
136. Охарактеризовать государственную политику защиты окружающей среды.
137. Дать описание природоохранного законодательства.
138. Дать описание правового обеспечения экологического контроля.
139. Охарактеризовать органы управления контроля и надзора по охране природы.
140. Описать порядок оценки качества природной среды.
141. Объяснить понятие «Мониторинг окружающей среды».
142. Описать систему экологической экспертизы и паспортизации окружающей среды.
143. Охарактеризовать ответственность за экологические правонарушения.
144. Организация пожарной охраны в РФ.
145. Организация пожарной охраны на предприятиях.
146. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности.
147. Первая медицинская помощь при перегревании и переохлаждении организма.
148. Виды ответственности военнослужащих.
149. Охарактеризовать источники и уровни антропогенного загрязнения атмосферы. Загрязнение атмосферы железнодорожным транспортом.
150. Охарактеризовать источники и уровни антропогенного загрязнения литосферы. Загрязнение литосферы железнодорожным транспортом.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2013.
2. «Безопасность жизнедеятельности»: учеб. пособие / А.Г. Смирнов. -- М.: Дрофа, 2005.
3. «Безопасность жизнедеятельности на железнодорожном транспорте»: учебник / К.Б. Кузнецов. – М.: Маршрут, 2005.
4. «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона»: учеб. пособие / М.А. Шевандин. – М.: Маршрут, 2004.
5. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник / С.В. Белов. – М.: Высш. шк. 1999.
6. «Безопасность технологических процессов и производств. Орана труда»: учеб. пособие / П.П. Кукин. – Высш. шк. 1999.